

# TIMETABLE

## (甲府スタジオ)

	月	木	金	土
10:00				
10:30				G1 G2 G3
11:00			大人のためのクラス	10:30~11:20
11:30			11:00~13:30	ストレッチ G1~
12:00	大人のためのクラス			11:30~12:20
12:30	12:00~14:30			ポアントクラス
13:00				12:30~14:00
13:30				
14:00				PPP PP P
14:30				14:10~15:00
15:00				特別クラス
15:30	PPP PP P	PPP PP P		15:00~
16:00	15:40~16:30	15:40~16:30		
16:30	G1 G2 G3	G1 G2 G3		
17:00	16:40~17:30	16:40~17:30		
17:30	ストレッチ G1~	ストレッチ G1~		
18:00	17:40~18:30	17:40~18:30	特別クラス	
18:30	G4~	G4~	17:30~	
19:00	18:40~20:00	18:40~20:00		
19:30				
20:00	特別クラス	大人のためのクラス		
20:30	20:00~	20:00~22:00		
21:00				
21:30				
22:00				